|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐**  **桃園市私立千心幼兒園 113年 5月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)** | | | | | | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
| 5/1（三） | 勞動節放假 | | | | | | | |
| 5/2（四） | 蔬菜滑蛋雞麵 | **白米飯** | **柳葉魚** | **蝦仁滑蛋** | **時令青菜** | **海帶味噌湯** | **時令水果** | **三鮮麵** |
| 5/3（五） | 壽司+味噌湯 | **胚芽飯** | **豬排** | **麻婆豆腐** | **時令青菜** | **蟹味冬瓜湯** | **時令水果** | **酸菜肉絲細粉** |
|  | | | | | | | | |
| 5/6（一） | 魚乾瘦肉粥 | **白米飯** | 養生蔬菜燴飯 | | | | **時令水果** | **綠豆QQ** |
| 5/7（二） | 青菜蛋花湯餃 | **地瓜飯** | **五香肉燥** | **滷油豆腐+海帶** | **時令青菜** | **苦瓜鳳梨雞湯** | **時令水果** | **台式鹹粥** |
| 5/8（三） | 牛奶玉米脆片 | **雞絲涼麵** | | | | **肉羹湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+山藥枸杞茶** |
| 5/9（四） | 果醬三明治+豆奶 | **紅藜飯** | **香酥魚排** | **玉米蒸蛋** | **時令青菜** | **五行湯** | **時令水果** | **古早切仔麵** |
| 5/10（五） | 肉絲貓耳朵 | **糙米飯** | **蜜汁雞腿** | **香菜豆干** | **時令青菜** | **竹筍排骨湯** | **時令水果** | **黑糖珍珠米苔目** |
|  | | | | | | | | |
| 5/13（一） | 玉米雞蓉粥 | **白米飯** | **綜合什錦滷** | | | **番茄蛋花湯** | **時令水果** | **肉羹麵** |
| 5/14（二） | 奶皇包+牛奶 | **芝麻飯** | **瓜仔肉燥** | **涼拌素雞** | **時令青菜** | **昆布大骨湯** | **時令水果** | **豆花甜湯** |
| 5/15（三） | 蔥抓餅+紫菜蛋花湯 | **海苔鮪魚拌飯** | | | | 四神排骨湯 | **時令水果** | **沙琪瑪+菊花茶** |
| 5/16（四） | 水煮蛋+米湯 | **紫米飯** | **塔香雞肉** | **玉米燴肉** | **時令青菜** | 鹽冬瓜鮮魚湯 | **時令水果** | 翡翠肉絲粥 |
| 5/17（五） | 餛飩麵 | 燕麥飯 | 清蒸魚 | **番茄炒蛋** | 時令青菜 | 鮮姑肉絲湯 | **時令水果** | 仙草粉條 |
|  | | | | | | | | |
| 5/20（一） | 三色吐司 | 培根義大利麵 | | | | 玉米濃湯 | **時令水果** | 草莓麵包+養生茶 |
| 5/21（二） | 肉包+豆芽湯 | 紫米飯 | 糖醋雞丁 | 紅燒豆包 | **時令青菜** | 蓮藕排骨湯 | **時令水果** | 魚餃細麵 |
| 5/22（三） | 粥+肉鬆 | 什錦炒麵 | | | | 香菇雞湯 | **時令水果** | 紅豆湯圓 |
| 5/23（四） | 黑糖饅頭+堅果奶 | 燕麥飯 | 控肉筍絲 | **小魚煎蛋** | **時令青菜** | 薑絲蛤蠣湯 | **時令水果** | 鮮魚味噌拉麵 |
| 5/24（五） | 蘿蔔糕湯 | 白米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 川菜豆干絲 | **時令青菜** | 山藥紅棗湯 | **時令水果** | 廣東粥 |
|  | | | | | | | | |
| 5/27（一） | 番茄菇菇細麵 | 白米飯 | 什錦燴飯 | | | | **時令水果** | 關東煮 |
| 5/28（二） | A夢蛋糕+枸杞茶 | 糙米飯 | 茄汁魚條 | 蘿蔔煎蛋 | **時令青菜** | 榨菜肉絲湯 | **時令水果** | 檸檬愛玉 |
| 5/29（三） | 什錦雞蛋麵 | 白米飯 | 火腿蛋炒飯 | | | 木瓜枸杞湯 | **時令水果** | 銅鑼燒+山藥五穀奶 |
| 5/30（四） | 銀絲捲+五穀奶 | 紅藜飯 | 醬爆雞丁 | 魚板蒸蛋 | **時令青菜** | 豆腐鮮魚湯 | **時令水果** | 菠菜瘦肉粥 |
| 5/31（五） | 芹香肉末粥 | 蕎麥小米飯 | 冬瓜蒸肉 | 三色玉米 | **時令青菜** | 酸菜排骨鴨血湯 | **時令水果** | 酸辣湯餃 |