|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
| **4/1(二)** | **絲瓜麵線** | **紅藜飯** | **瓜仔肉** | **涼拌素雞** | **時令青菜** | **昆布排骨湯** | **時令水果** | **綠豆薏仁湯** |
| **4/2(三)** | **香菇肉絲滑蛋粥** | **快樂兒童餐** | **玉米濃湯** | **時令水果** | **藍莓麵包+冬瓜茶** |
| **4/3(四)** | **4/3-4/4清明節假日** |
|  |
| **4/7(一)** | **青菜蛋花餃** | **鮮菇滑蛋燴飯** | **時令水果** | **地瓜芋圓** |
| **4/8(二)** | **薯餅+味噌湯** | **黃豆飯** | **宮保雞丁** | **香菜豆干** | **時令青菜** | **番茄黃豆芽湯** | **時令水果** | **紅豆湯** |
| **4/9(三)** | **牛奶+脆片** | **培根高麗菜炒飯** | **四神排骨湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+決明茶** |
| **4/10(四)** | **番茄菇菇麵** | **燕麥飯** | **筍乾控肉** | **炒海茸** | **時令青菜** | **三菇雞湯** | **時令水果** | **台式鹹粥** |
| **4/11(五)** | **黑糖饅頭+五穀奶** | **糙米飯** | **茄汁魚條** | **蝦仁蒸蛋** | **時令青菜** | **南瓜清湯** | **時令水果** |  **鮮魚味噌拉麵** |
|  |
| **4/14(一)** | **吻仔魚瘦肉粥** | **白米飯** | **鄉下豐富什錦滷** | **玉米海結湯** | **時令水果** | **客家米苔目** |
| **4/15(二)** | **檸檬蛋糕+芝麻奶** | **糙米飯** | **蜜汁翅小腿** | **麻婆豆腐** | **時令青菜** | **冬瓜清湯** | **時令水果** | **蚵仔麵線** |
| **4/16(三)** | **滑蛋雞絲麵** | **胚芽飯** | **茄汁義大利麵** | **金針排骨湯** | **時令水果** | **沙琪瑪+桂圓紅棗茶** |
| **4/17(四)** | **蔥抓餅+紫菜蛋花湯** | **白米飯** | **香酥魚柳** | **洋蔥肉絲** | **時令青菜** | **蘿蔔蛤蠣湯** | **時令水果** | **肉絲粄條** |
| **4/18(五)** | **地瓜粥+肉鬆** | **白米飯** | **肉絲蛋炒飯** | **酸菜排骨湯** | **時令水果** | **紅豆湯** |
|  |
| **4/21(一)** | **肉燥湯麵** | **海鮮綜合羹飯** | **時令水果** | **酸辣湯餃** |
| **4/22(二)** | **玉兔包+牛奶** | **胚芽飯** | **香滷棒棒腿** | **蝦仁滑蛋** | **時令青菜** | **鳳梨苦瓜雞湯** | **時令水果** | **竹筍瘦肉粥** |
| **4/23(三)** | **芙蓉玉米粥** | **蔬菜什錦肉絲炒麵** | **鹽冬瓜鮮魚湯** | **時令水果** | **杯子蛋糕+花生薏仁湯** |
| **4/24(四)** | **鮮肉包+豆漿** | **燕麥飯** | **肉絲炒豆干** | **蘿蔔煎蛋** | **時令青菜** | **養生五行湯** | **時令水果** | **鍋燒烏龍麵** |
| **4/25(五)** | **油豆腐細粉** | **白米飯** | **肉燥** | **滷海帶** | **時令青菜** | **紅棗木瓜排骨湯** | **時令水果** | **仙草蜜** |
|  |
| **4/28（一）** | **山藥紅棗粥** | **白米飯** | **養生什錦火鍋** | **時令水果** | **關東煮** |
| **4/29（二）** | **水煮蛋+米湯** | **蕎麥飯** | **塔香雞肉** | **魚板蒸蛋** | **時令青菜** | **蓮藕大骨湯** | **時令水果** | **榨菜肉絲麵** |
| **4/30（三）** | **蘿蔔糕湯** | **鳳梨蝦仁炒飯** | **海帶豆腐湯** | **時令水果** | **菠蘿麵包+銀耳蓮子湯** |
|  |

**桃園市私立千心幼兒園 114年 4月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)**