|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐** | | | | | | | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | | **湯品** | **水果** |
| **5/1(四)** | **校外活動** | | | | | | | | |
| **5/2(五)** | **番茄 滑蛋麵** | **白米飯** | **豆干肉燥** | **花生麵筋** | **時令青菜** | | **海帶豆腐湯** | **時令水果** | **綠豆粉條** |
|  | | | | | | | | | |
| **5/5(一)** | **香菇蛋麵線** | 魷魚羹燴飯 | | | | | | **時令水果** | 竹筍瘦肉粥 |
| **5/6(二)** | **鍋貼+紫菜湯** | **黃豆飯** | **醬燒雞丁** | **滷海帶** | **時令青菜** | | **冬瓜蛤蠣湯** | **時令水果** | **仙草粉圓** |
| **5/7(三)** | **青菜雞絲麵** | **雞絲涼麵** | | | | | **四神湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+決明茶** |
| **5/8(四)** | **芝麻包+牛奶** | **白飯** | **滷棒腿** | **番茄炒蛋** | **時令青菜** | | **昆布大骨湯** | **時令水果** | **山藥丁香魚粥** |
| **5/9(五)** | **玉米滑蛋粥** | **紫米飯** | 柳葉魚 | **玉米燴肉** | **時令青菜** | | 木瓜枸杞湯 | **時令水果** | 鍋燒麵 |
|  | | | | | | | | | |
| **5/12(一)** | **蔬菜鮮魚粥** | **白米飯** | **綜合菇菇什錦鍋** | | | | | **時令水果** | 綠豆+珍珠 |
| **5/13(二)** | 玉米脆片+牛奶 | **糙米飯** | **鼓汁雞丁** | **蝦仁炒蛋** | **時令青菜** | | 酸菜排骨鴨血湯 | **時令水果** | **切仔麵** |
| **5/14(三)** | **青菜滑蛋細麵** | **海苔鮪魚拌飯** | | | | | **五行湯** | **時令水果** | **奶油餐包+冬瓜茶** |
| **5/15(四)** | **香蕉蛋糕+五穀奶** | **白米飯** | **筍絲控肉** | **毛豆乾丁** | **時令青菜** | | **芹茱白蘿蔔湯** | **時令水果** | **客家米苔目** |
| **5/16(五)** | **油豆腐細粉** | **胚芽飯** | **魚排** | **蔭鼓豆腐** | | **時令青菜** | 大黃瓜排骨湯 | **時令水果** | 翡翠肉絲粥 |
|  | | | | | | | | | |
| **5/19(一)** | 青菜肉末粥 | 什錦燴飯 | | | | | | **時令水果** | 地瓜芋圓 |
| **5/20(二)** | **南瓜米粉** | **紅藜飯** | 香菇肉燥 | 滷百頁 | **時令青菜** | | **馬鈴薯排骨湯** | **時令水果** | **酸辣湯餃** |
| **5/21(三)** | **清粥+肉鬆** | **番茄菇菇義大利麵** | | | | | 玉米濃湯 | **時令水果** | **鬆餅+麥茶** |
| **5/22(四)** | **果醬三明治+養生茶** | **燕麥飯** | **洋蔥炒肉絲** | 魚板蒸蛋 | **時令青菜** | | 馬告鮮菇雞湯 | **時令水果** | **皮蛋瘦肉粥** |
| **5/23(五)** | **蘿蔔糕湯** | **白米飯** | **麵輪滷肉** | 塔香海茸 | **時令青菜** | | 青菜豆腐湯 | **時令水果** | **酸菜肉絲冬粉** |
|  | | | | | | | | | |
| **5/26(一)** | 芹香肉絲粥 | **白米飯** | **綜合什錦滷** | | | | **蓮藕湯** | **時令水果** | 味噌拉麵 |
| **5/27(二)** | 黑糖饅頭+堅果奶 | **蕎麥飯** | 豬排 | 洋蔥炒蛋 | **時令青菜** | | 山藥紅棗排骨湯 | **時令水果** | **紅豆Q圓** |
| **5/28(三)** | **什錦雞蛋麵** | **端午肉粽飯** | | | | | **柴魚肉羹湯** | **時令水果** | 檸檬蛋糕+決明茶 |
| **5/29(四)** | 茶葉蛋+米湯 | **白米飯** | **福菜蒸肉** | **涼拌豆干絲** | | **時令青菜** | 豆腐鮮魚湯 | **時令水果** | 廣東粥 |
| **5/30(五)** | **端午節假日** | | | | | | | | |

**桃園市私立千心幼兒園 114年 5月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)**