|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐****桃園市私立千心幼兒園 114年 7月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |  |
| **7/1（二）** | **香菇芙蓉粥** | **白飯** | **素香什錦燴飯** | **時令水果** | **蚵仔麵線** |
| **7/2（三）** | 玉米脆片+牛奶 | **鮪魚海苔拌飯** | **海結排骨湯** | **時令水果** | **客家粄條** |
| **7/3（四）** | **青菜蛋湯餃** | **火腿蛋炒飯** | **五行湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+芝麻奶** |
| **7/4（五）** | **雞絲麵** | **蕎麥飯** | **瓜仔肉** | **滷油豆腐+海結** | **時令青菜** | **蓮藕湯** | **時令水果** | **綠豆珍珠** |
|  |
| **7/7（一）** | 肉燥米粉湯 | **白飯** | **活力蔬菜鍋** | **時令水果** | **鮮菇雞肉粥** |
| **7/8（二）** | **芝麻包+豆漿** | **地瓜飯** | **香酥柳葉魚** | 紅娘炒蛋 | **時令青菜** | **鹽冬瓜鮮魚湯** | **時令水果** | **肉絲米苔目** |
| **7/9（三）** | **番茄雞蛋麵** | **茄汁義大利麵** | **玉米濃湯** | **時令水果** | **草莓麵包+養生茶** |
| **7/10（四）** | 銀絲捲+豆漿 | 紫米飯 | 豆干滷肉 | **涼拌素雞** | **時令青菜** | **昆布湯** | **時令水果** | **仙草Q圓** |
| **7/11（五）** | 油條玉米滑蛋粥 | **紅藜飯** | **馬鈴薯燉肉** | 炒豆包 | **時令青菜** | **竹筍湯** | **時令水果** | **擔仔麵** |
|  |
| **7/14（一）** | **7/14-7/18千心小暑假** |
|  |
| 7/21**（一）** |  絲瓜蛋麵線 | 白飯 | **滷味三拼** | 山藥湯 | **時令水果** | 地瓜芋圓 |
| 7/22**（二）** | **三色吐司+麥茶** | 芝麻飯 | **古早味肉燥** | 炒海茸 | **時令青菜** | **玉米排骨湯** | **時令水果** | 香菇肉燥麵 |
| 7/23**（三）** | 鮮魚山藥粥 | 什錦炒飯 | 金針菇湯 | **時令水果** | 沙琪瑪+決茗茶 |
| 7/24**（四）** | 味噌拉麵 | 黃豆飯 | 香酥魚排 | 花生麵筋 | **時令青菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | 台式鹹粥 |
| 7/25**（五）** | 蘿蔔糕湯 | 胚芽飯 | 蘿蔔燜肉 | **滷百頁+麵輪** | **時令青菜** | **黃瓜湯** | **時令水果** | 紅豆湯圓 |
|  |
| 7/28**（一）** | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯 | 香菇滑蛋燴飯 | **時令水果** | 鍋燒意麵 |
| 7/29**（二）** | 小龍包+堅果奶 | 麥片飯 | 筍乾控肉 | **蔭鼓豆腐** | **時令青菜** | **鮮菇雞肉湯** | **時令水果** | 高麗菜培根粥 |
| 7/30**（三）** | 清粥+肉鬆 | **什錦炒麵** | **四神湯** | **時令水果** | 奶酥麵包+冬瓜茶 |
| 7/31**（四）** | 千心教學日（幼兒放假） |