|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐**  **桃園市私立千心幼兒園 114年 8月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)** | | | | | | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |  |
| **8/1（五）** | **牛奶+玉米脆片** | **白飯** | **柳葉魚** | **醬燒豆腐** | **時令青菜** | **玉米排骨湯** | **時令水果** | 肉絲米苔目 |
|  | | | | | | | | |
| **8/4（一）** | **丁香魚乾粥** | **白米飯** | **什錦鍋** | | | | **時令水果** | 肉絲冬菜細粉 |
| **8/5（二）** | 玉兔包+豆漿 | **黃豆飯** | 鹽冬瓜蒸肉 | **滷海帶** | **時令青菜** | **瓜仔排骨湯** | **時令水果** | **綠豆粉條** |
| **8/6（三）** | 香菇滑蛋肉絲麵 | **培根高麗菜炒飯** | | | | **牛蒡海帶排骨湯** | **時令水果** | 克林姆**+菊花茶** |
| **8/7（四）** | 玉米蛋花湯餃 | 紫米飯 | **馬鈴薯燒雞肉** | **涼拌豆干** | **時令青菜** | 味噌鮮魚湯 | **時令水果** | 台式菜脯瘦肉粥 |
| **8/8（五）** | 青菜瘦肉粥 | 白飯 | **麵輪滷肉** | **三色玉米** | **時令青菜** | 木瓜湯 | **時令水果** | **客家粄條** |
|  | | | | | | | | |
| **8/11（一）** | **鮮肉湯麵** | **白飯** | **素香什錦燴飯** | | | | **時令水果** | **地瓜芋圓** |
| **8/12（二）** | 吻仔魚粥 | **蕎麥飯** | **蘿蔔燉肉** | **洋蔥炒蛋** | **時令青菜** | 金針湯 | **時令水果** | **鍋燒意麵** |
| **8/13（三）** | 蘿蔔糕湯 | **肉絲什錦炒麵** | | | | **四神湯** | **時令水果** | **慶生蛋糕+冬瓜茶** |
| **8/14（四）** | **肉包+芝麻奶** | 紫米飯 | 香酥魚 | 麻婆豆腐 | **時令青菜** | 竹筍排骨湯 | **時令水果** | **台式鹹粥** |
| **8/15（五）** | **番茄蔬菜細麵** | **紅藜飯** | 筍乾控肉 | 涼拌素雞 | **時令青菜** | **蟹味冬瓜湯** | **時令水果** | **肉絲冬菜細粉** |
|  | | | | | | | | |
| 8/18**（一）** | 清粥+肉鬆 | 白飯 | **鄉**下豐富什錦滷 | | | 羅宋湯 | **時令水果** | 大滷麵 |
| 8/19**（二）** | **果醬三明治+枸杞茶** | 芝麻飯 | **五香肉燥** | 花生麵筋 | **時令青菜** | **蓮藕湯** | **時令水果** | **廣東粥** |
| 8/20**（三）** | 芹菜肉絲細粉 | 洋蔥蝦仁蛋炒飯 | | | | 酸菜排骨鴨血 | **時令水果** | 沙琪瑪+養生茶 |
| 8/21**（四）** | **什錦雞蛋麵** | 黃豆飯 | 梅乾菜蒸肉 | 川菜干絲 | **時令青菜** | **海帶湯** | **時令水果** | **仙草粉條** |
| 8/22**（五）** | 青菜蛋花餃 | 胚芽飯 | 咖哩雞 | 滷油豆腐 | **時令青菜** | **榨菜肉絲湯** | **時令水果** | 古早味切仔麵 |
|  | | | | | | | | |
| 8/25**（一）** | 青菜雞絲麵 | 白飯 | 肉羹燴飯 | | | | **時令水果** | 鮮魚瘦肉粥 |
| 8/26**（二）** | 銀絲捲+麥仔茶 | 麥片飯 | **豬排** | **紅燒豆包** | **時令青菜** | **山藥排骨湯** | **時令水果** | **陽春麵** |
| 8/27**（三）** | **玉米瘦肉滑蛋粥** | **鮪魚海苔酥拌飯** | | | | 玉米濃湯 | **時令水果** | 奶油餐包+菊花茶 |
| 8/28**（四）** | **葡萄吐司+五穀奶** | **糙米飯** | 脆瓜肉燥 | 蔭鼓豆腐 | **時令青菜** | **牛蒡排骨湯** | **時令水果** | 紅豆湯圓 |
| 8/29**（五）** | 米粉湯 | 白飯 | 豆干滷肉 | 玉米炒飯 | **時令青菜** | **蘿蔔排骨湯** | **時令水果** | 三鮮麵 |