**桃園市私立千心幼兒園 114年 11月 餐點表(本園一律使用國產豬食材)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早點** | **午餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯品** | **水果** |
| **11/3（一）** | 番茄雞蛋麵 | 白米飯 | 蔬菜豆腐鍋 | 時令水果 | 翡翠雞肉粥 |
| **11/4（二）** | 茶葉蛋+米湯 | 紅藜飯 | 滷蘿蔔燉肉 | 毛豆乾丁 | 時令青菜 | 番茄豆芽湯 | 時令水果 | 餛飩麵 |
| **11/5（三）** | 肉燥米粉湯 | 茄汁義大利麵 | 玉米濃湯 | 時令水果 | 慶生蛋糕+麥茶 |
| **11/6（四）** | 葡萄吐司+五穀奶 | 蕎麥飯 | 照燒雞肉 | 蘿蔔煎蛋 | 時令青菜 | 昆布排骨湯 | 時令水果 | 榨菜肉絲麵 |
| **11/7 五）** | 油條肉末雞蓉粥 | 地瓜飯 | 洋蔥炒肉絲 | 吻仔魚炒蛋 | 時令青菜 | 薑絲蜆仔湯 | 時令水果 | 米苔目甜湯 |
|  |
| **11/10 （一）** | 蔬菜鮮魚粥 | 白米飯 | 什錦燴飯 | 時令水果 | 綠豆珍珠 |
| **11/11 （二）** | 壽司+味噌湯 | 燕麥飯 | 五香肉燥 | 涼拌素雞 | 時令青菜 | 紅棗木瓜湯 | 時令水果 | 鍋燒烏龍麵 |
| **11/12（三）** | 絲瓜麵線 | 肉鬆什錦炒飯 | 海帶豆腐湯 | 時令水果 | 香蕉蛋糕+冬瓜茶 |
| **11/13（四）** | 蔥抓餅+紫菜湯 | 白米飯 | 香酥魚排 | 蝦仁滑蛋 | 時令青菜 | 金針湯 | 時令水果 | 肉絲貓耳朵 |
| **11/14（五）** | 玉米蛋花餃 | 胚芽飯 | 塔香雞肉 | 蔭鼓豆腐 | 時令青菜 | 冬瓜清湯 | 時令水果 | 冬菜肉絲細粉 |
|  |
| **11/17（一）** | 麻油雞麵線 | 白飯 | 豐富什錦滷 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 客家板條 |
| **11/18（二）** | 油豆腐細粉 | 黃豆飯 | 茄汁柳葉魚 | 玉米炒蛋 | 時令青菜 | 鹹冬瓜鮮魚湯 | 時令水果 | 地瓜芋圓 |
| **11/19（三）** | 肉鬆+地瓜粥 | 雞絲涼麵 | 羅宋湯 | 時令水果 | 杯子蛋糕+枸杞茶 |
| **11/20（四）** | 芝麻包+堅果奶 | 紫米飯 | 蔥爆豬肉 | 魯油豆腐+海帶 | 時令青菜 | 蘿蔔排骨湯 | 時令水果 | 酸辣湯餃 |
| **11/21（五）** | 餛飩麵 | 白米飯 | 馬鈴薯燉雞肉 | 花生麵筋 | 時令青菜 | 三菇雞湯 | 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 |
|  |
| **11/24（一）** | 雞絲滑蛋麵線 | 白米飯 | 肉羹燴飯 | 時令水果 | 廣東粥 |
| **11/25（二）** | 果醬三明治+山藥薏仁茶 | 芝麻飯 | 滷棒腿 | 魚板蒸蛋 | 時令青菜 | 薑絲群帶芽湯 | 時令水果 | 陽春麵 |
| **11/26（三）** | 切仔麵 | 肉絲什錦炒飯 | 鹽菜豬血湯 | 時令水果 | 奶油麵包+養生茶 |
| **11/27（四）** | 蘿蔔糕湯 | 白米飯 | 鼓汁雞丁 | 香菜豆干 | 時令青菜 | 青菜豆腐湯 | 時令水果 | 紅豆湯圓 |
| **11/28（五）** | 芙蓉雞肉粥 | 紫米飯 | 香腸 | 醬燒豆腐 | 時令青菜 | 蛋花湯 | 時令水果 | 味噌拉麵 |